

Rasus 2014

Eleni bydd gwefan *Rasus* yn parhau i ddangos rasmus yr Hen Gorff a'r Annibynwyr yng Nghymru ar hyd y tymor.
Ymhlith yr uchafbwyntiau fydd;

- Clasur Ceredigion a Boughrood
- Rasus Caersws a Penybont

Mae'r drefn darlledu ar S4C fel a ganlyn:

Dydd Gwener Awst 22 **Tregaron** 1700-1830
 - *Cwpan Ystrad FFlur*

Dydd Sadwrn Awst 23 **Tregaron** 1630-1830
 - *Clasur Cymru*

Bydd cyfle I chi enill £500 ar Ras am Rif ym mhob un o raglenni Tregaron

Bydd *Heno* hefyd yn rhoi sylw i'r gamp wrth i'r tymor fynd yn ei flaen, wrth arwain i fyny at Tregaron.

Rasus 2014

Rasus' website will continue to show BHRC and Wales & Borders races throughout the season in Wales.
Amongst the highlights are;

- Ceredigion & Boughrood Classics
- Caersws & Penybont Races

This year S4C will broadcast live racing as follows;

Friday August 22 **Tregaron** 1700-1830
 - *Strata Florida Handicap*

Saturday August 23 **Tregaron** 1630 - 1830
 - *Welsh Classic*

Watch and Win's £500 will be up for grabs in each programme

Heno will also reflect the sport as the season unfolds, and as Tregaron approaches.